



介助現場や地域で頑張るみんなが元気になれる!! ワークショップ

元気になれる!! こころ・あたま・からだ

介助現場や、地域の様々な場面で活躍されているみなさんが、一緒に身体を動かし、手を動かし、こころを動かすことで、自分の「こころ・あたま・からだ」や、ひとと向き合うことをふりかえるワークショップです。

2010年3月まで、毎月開催。



「五感～脳」で感じる・・・イメージは「自然」

Vol.5 オカリナクラシックコンサート & アロマセラピー

今回は小児科医でオカリナ奏者でもある三牧孝至さんをお招きし、「自然」をイメージしたオカリナクラシックコンサートをおこないます。素敵な木造空間の地域交流スペース NAKA を舞台に、NPO 法人 海・空・太陽の藤本真由さんがアロマでのコーディネートを演出します。「脳」についてのミニトークやアロマレクチャーも楽しめる文化の秋イベントにぜひお越しください。

演奏：三牧孝至さん
（「ミュージック・ハーモナイゼーション」代表）

ピアノ：松野弘子さん

アロマセラピー：藤本真由さん（NPO 法人 海・空・太陽）

2009年11月8日（日） 13:00～15:00

※ワークショップ終了後には、親睦会を予定しております。

定員：20名 参加費：1000円

会場：地域交流スペース NAKA（大阪市阿倍野区共立通2-3-22）

受付：日常生活支援ネットワーク 「パーティ・パーティ」
TEL & FAX：06-6649-0455 / po-net@e-sora.net

